

BRASSARDS ÉPÉE

Brassard	Déplacements, éléments techniques.	Préparations et plan d'action tactique proposé.	Règlement	Arbitrage	Entrainement
Jaune	<p>Déplacements : marche; retraite; demi fente; fente; combinaisons.</p> <p>Éléments techniques : prise de l'arme; garde; offensive et contre offensive à la main, au bras, au corps. (directe et indirecte)</p> <p>Offensive par Remise et reprise.</p> <p>Contre offensive par opposition de 6 et 8.</p> <p>Battement de 4</p> <p>Engagement de 6 et 8.</p>	<p>Il n y pas de contenus dans ce niveau.</p>	<p>Surface valable</p> <p>Dimension de la piste</p> <p>Méthode pour marquer des touches</p>	<p>Assesseur :</p> <p>Arbitrage avec l'entraîneur.</p> <p>Identifier les actions faites</p>	<p>Participer dans des séances de :</p> <p>échauffement</p> <p>déplacements de basse</p> <p>Pédagogies collectives des actions de brassard jaune.</p> <p>Des étirements finals</p>
Orange	<p>Déplacements : passe avant et passe arrière; flèche; redoublement; combinaison.</p> <p>Éléments techniques :</p> <p>Attaque par prise de fer : opposition et liement</p> <p>Déroberement</p> <p>Parades circulaires et semi circulaires. (6te, 2de, 8ve)</p> <p>Attaques composées à la main, au bras, au corps.</p> <p>Battement d'octave et de septime.</p>	<p>Préparations : engagement en marchant de 4 et de 6.</p> <p>invite de 4.</p> <p>marche lente.</p> <p>Plan d'action : identifier les actions a faire en fonction de la position de l'adversaire</p> <p>Identifier la distance et choisir l'action en fonction de la distance identifié.</p> <p>Développer le comportement logique d'anticipation des actions.</p> <p>des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées.</p>	<p>Conventions</p> <p>Rôle de l'arbitre (succinctement)</p> <p>Rôle des juges de terre.</p>	<p>Arbitrer quatre assauts en utilisant les signaux appropriés et en décrivant l'action faite.</p>	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de :</p> <p>échauffement</p> <p>déplacements de basse</p> <p>Pédagogies collectives des actions de brassard orange.</p> <p>Des étirements finals</p>
Vert	<p>Déplacements : Bond, demi marches, demi retraites.</p> <p>Éléments techniques :</p> <p>Attaque avec angulation</p> <p>Contre attaque avec angulation aux avances</p> <p>Parade d'opposition</p> <p>Attaque simple sur la préparation</p> <p>Actions au retrait du bras.</p>	<p>Préparations : bond sur place, avant et arrière. Des battements Des envites.</p> <p>Plan d'action : Identifier la distance et choisir l'action en fonction de la distance identifié.</p> <p>Développer le comportement logique d'anticipation des actions.</p> <p>des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées.</p>	<p>Règlement concernant l'aire de jeu :</p> <p>Règles relatives aux limites et sanctions connexes.</p>	<p>Arbitrer quatre assauts appliquant les règles concernant les limites du jeu</p> <p>Tenir une feuille de poule.</p>	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de :</p> <p>échauffement</p> <p>déplacements,</p> <p>Pédagogies collectives, et des étirements finals</p> <p>des actions de brassard vert</p> <p>Capacité de démontrer les aspects techniques des brassards jaune et orange aux escrimeurs débutants.</p>

Bleu	<p>Déplacements : combinaison des déplacements des brassards jaune, orange et vert.</p> <p>Éléments techniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> Parade en cédant Attaque sur le retour en garde Attaque par croisé Attaque par enveloppement Le contre temps (liement et opposition) Riposte par croisé Contre attaque. 	<p>Préparations : feintes du corps, faux attaques; feintes d'attaque.</p> <p>Plan d'action : Identifier la distance et choisir l'action en fonction de la distance identifié.</p> <p>Développer le comportement logique d'anticipation des actions.</p> <p>des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées.</p>	Règlement concernant l'annulation des touches.	Arbitrer une poule de cinq tireurs (avec vérification des armes)	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives, et des étirements finals des actions de brassard vert</p> <p>Capacité de démontrer les aspects techniques des brassards jaune et orange aux escrimeurs débutants.</p>
Rouge	<p>Déplacements : combinaison des déplacements des brassards jaune, orange et vert. Développement des déplacements en fonction du plan de match général.</p> <p>Éléments techniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> Contre temps (croisé) Contre attaque composé Contre arrêt Prise de fer composé. 	<p>Préparation :</p> <p>Optimisation des préparations développés dans les brassard précédant.</p> <p>Plan d'action :</p> <p>Développement du plan du match général.</p>	Règles concernant la validité ou la priorité des touches.	Arbitrer une poule de cinq tireurs avec toutes les vérifications et en chronométrant et marquant le score.	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives des actions et des étirements finals de brassard rouge</p> <p>Capacité d'enseigner les aspects techniques des brassards jaune, orange, jusqu'à stade de développement aux escrimeurs des niveau concernant.</p>
Noir	<p>Déplacements : combinaison des déplacements des brassards jaune, orange et vert. Développement des déplacements en fonction du plan de match individuel</p> <p>Éléments techniques :</p> <ul style="list-style-type: none"> Parade et riposte de tac au tac Attaque et contre attaque par angulation précédé de battement. 	<p>Préparation :</p> <p>Perfectionnement des préparations développés dans les brassard précédant.</p> <p>Plan d'action :</p> <p>Développement du plan du match individuel</p>	Les sanctions.	Examen d'arbitre provincial.	Obtention du diplôme d'aide moniteur (trice)