

BRASSARDS FLEURET

Brassard	Déplacements, éléments techniques.	Préparations et plan d'action tactique proposé.	Règlement	Arbitrage	Entrainement
Jaune	<p>Déplacements : marche; retraite; fente; combinaisons.</p> <p>Éléments techniques : prise de l'arme; garde; défensive de 4 et 6; engagement de 4 et 6; offensive simple (directe et par dégagements); riposte immédiate (directe et indirecte)</p>	Il n y pas de contenus dans ce niveau.	Surface valable Dimension de la piste Méthode pour marquer des touches	Assesseur : Arbitrage avec l'entraîneur. Identifier les actions faites	Participer dans des séances de : échauffement déplacements de basse Pédagogies collectives des actions de brassard jaune. Des étirements finals
Orange	<p>Déplacements : bond avant, bond arrière, flèche.</p> <p>Éléments techniques : Attaque composé Parades circulaires Parades d'octave. Attaque sur la préparation directe Contre ripostes</p>	<p>Préparations : feintes de coup droit, d'engagement, feintes du corps.</p> <p>Plan d'action : des actions offensives et défensives faites a partir des préparations signalées.</p>	Conventions Rôle de l'arbitre (succinctement)	Arbitrer quatre assauts en utilisant les signaux appropriés et en décrivant la phrase d'armes.	Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements de basse Pédagogies collectives des actions de brassard orange. Des étirements finals
Vert	<p>Déplacements : Ballestra, flèche, combinaisons.</p> <p>Éléments techniques : Attaque sur la préparation Attaque par prise de fer(opposition; liement. Remise d'attaque Attaque par battement (au fer) Attaque composé (avec le fer) Contre attaque Ligne.</p>	<p>Préparations : Pression; battement; changement de position de la pointe (haute, basse)</p> <p>Plan d'action : Identification des stratégies contre tireurs de la main contraire. des actions offensives et défensives faites a partir des préparations signalées.</p>	Règlement Explication de la phrase d'armes	Arbitrer quatre assauts analysant l'action (résumé seulement) Tenir une feuille de poule.	Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives, et des étirements finals des actions de brassard vert Capacité de démontrer les aspects techniques des brassards jaune et orange aux escrimeurs débutants.

<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 2em;">Bleu</p>	<p>Déplacements : Demi marches; demi retraites; feintes d'attaque (vers l'avant et vers l'arrière); Bond arrière (pour le blocage de la parade riposte.)</p> <p>Éléments techniques : Attaque sur le retour en garde Attaque composé avec feintes multiples (doublé) Attaque par prise de fer (croisé; enveloppement) Contre attaque par opposition.</p>	<p>Préparations : absence de fer Préparations avec utilisation de la distance.</p> <p>Plan d'action : Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées.</p>	<p>Règlement concernant l'aire de jeu :</p> <p>Règles relatives aux limites et sanctions connexes.</p>	<p>Arbitrer quatre assauts analysant l'action (analyse complet)</p> <p>Faire preuve de facilité et d'assurance dans l'analyse</p>	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives des actions de brassard bleu Des étirements finals Capacité d'enseigner les aspects techniques des brassards jaune, jusqu'à stade de développement aux escrimeurs des niveau concernant.</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 2em;">Rouge</p>	<p>Déplacements : Combinaison des déplacements des autres brassards. Optimisation</p> <p>Éléments techniques : Contre temps Attaque par coupé Parade de seconde et de prime. Parade en cédant Riposte en temps perdu Esquive (sur place; enfermant la distance) Combat rapproché Reprises d'attaque.</p>	<p>Préparations : Préparations avec utilisation du temps et du rythme</p> <p>Plan d'action : Plan général de combat Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées. Identification de la logique de combats en relation aux point fortes de soi.</p>	<p>Limites et extensions de la surface valable Règles concernant le corps a corps et le combat rapproché Jugement ;seul l'attaquant est touché.</p>	<p>Arbitrer une poule de cinq tireurs</p> <p>Chronométrer</p>	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives des actions et des étirements finals de brassard rouge</p> <p>Capacité d'enseigner les aspects techniques des brassards jaune, orange, jusqu'à stade de développement aux escrimeurs des niveau concernant.</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 2em;">Noir</p>	<p>Déplacements : Combinaison des déplacements des autres brassards. Perfectionnement.</p> <p>Éléments techniques : Parades en balayage et ripostes lances. Parades d'interception Perfectionnement des éléments techniques des autres brassards.</p>	<p>Préparations : Préparations avec utilisation de la distance. Préparations avec utilisation du temps et du rythme</p> <p>Plan d'action : Plan individuel de combat Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées. Identification de la logique de combats en relation aux point fortes de soi, et des faiblesses de l'adversaire.</p>	<p>Les sanctions</p>	<p>Examen d'arbitre provincial</p>	<p>Obtention du diplôme d'aide moniteur (trice)</p>