

# BRASSARDS SABRE

Brassard	Déplacements, éléments techniques.	Préparations et plan d'action tactique proposé.	Règlement	Arbitrage	Entrainement
Jaune	<p><b>Déplacements</b> : marche; retraite; fente; bond arrière; combinaisons.</p> <p><b>Éléments techniques</b> : prise de l'arme; garde; offensive simple directe et indirecte (tête, flanc, ventre, pointe) défensive 1<sup>er</sup> système (4, 5, 3); riposte immédiate (directe et indirecte); défensive avec la distance et offensive immédiate. (faire tomber dans le vide).</p>	Il n y pas de contenus dans ce niveau.	Surface valable Dimension de la piste Méthode pour marquer des touches	Assesseur : Arbitrage avec l'entraîneur. Identifier les actions faites	Participer dans des séances de : échauffement déplacements de basse Pédagogies collectives des actions de brassard jaune. Des étirements finals
Orange	<p><b>Déplacements</b> : demi marche; demi retraite (enchainements avec les marches et retraites); marches lente et enchainements avec les marches rapides; différenciation entre marches de préparation (plus lentes ou de control entre séquences) et marches d'attaque (rapides).</p> <p><b>Éléments techniques</b> : Attaque indirecte Attaques à la main Contre attaques à la main avec opposition en suite.</p>	<p><b>Préparations</b> : Préparations avec la pointe en garde de tierce. Au milieu de la piste Marche lentes et enchainement avec l'action offensive, défensive ou contre offensive; Défensive pointe menaçant l'adversaire.</p> <p><b>Plan d'action</b> : identifier les actions à faire en fonction de la position de l'adversaire Identifier la distance et choisir l'action en fonction de la distance identifié. des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées..</p>	Conventions Rôle de l'arbitre (succinctement)	Arbitrer quatre assauts en utilisant les signaux appropriés et en décrivant la phrase d'armes.	Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements de basse Pédagogies collectives des actions de brassard orange. Des étirements finals
Vert	<p>Déplacements : Feinte d'attaque . feinte du corps (vers l'arrière)</p> <p>Éléments techniques : Attaque au dessous (directe et indirecte) (intérieur et extérieur) Attaque composé Attaque sur la préparation Attaque par battement (dans la marche avant la fente) Contre attaque a la tête et opposition. Parade de tierce et 4te basse. Parade composé</p>	<p><b>Préparations</b> : Préparations avec la pointe horizontale; Au milieu de la piste demi retraite et enchainement avec l'action offensive, défensive ou contre offensive; feinte du corps vers l'arrière</p> <p><b>Plan d'action</b> : identifier les actions à faire en fonction de la situation. Développer le comportement logique d'anticipation des actions. offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées..</p>	Règlement Explication de la phrase d'armes	Arbitrer quatre assauts analysant l'action (résumé seulement)  Tenir une feuille de poule.	Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives, et des étirements finals des actions de brassard vert Capacité de démontrer les aspects techniques des brassards jaune et orange aux escrimeurs débutants.

<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 24px;">Bleu</p>	<p><b>Déplacements :</b> Pas arrière, flèche avec le temps d'appui d'arrivé des deux jambes ensemble; flèche avec la jambe d'avant. Redoublement Marches de control vers l'avant Marches de control vers l'arrière</p> <p><b>Éléments techniques :</b> Contre attaque par battement Attaque au fer (battement dans la marche de préparation) La ligne Attaque par pression Parade de seconde Parade de prime.</p>	<p><b>Préparations :</b> Préparation avec deux petites marches et temps d'arrêt, Enchaîner avec des actions défensives, offensives ou contre-offensives. Préparations avec utilisation de la distance</p> <p><b>Plan d'action :</b> Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées.</p>	<p>Règlement concernant l'aire de jeu :</p> <p>Règles relatives aux limites et sanctions connexes.</p>	<p>Arbitrer quatre assauts analysant l'action (analyse complet)</p> <p>Faire preuve de facilité et d'assurance dans l'analyse</p>	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives des actions de brassard bleu Des étirements finals Capacité d'enseigner les aspects techniques des brassards jaune, jusqu'a stade de développement aux escrimeurs des niveau concernant.</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 24px;">Rouge</p>	<p><b>Déplacements :</b> Combinaison des déplacements des autres brassards. Optimisation. Déplacements en fonction du plan général de match.</p> <p><b>Éléments techniques :</b> <b>Faux attaque et variantes</b> <b>Remise</b> <b>Reprise</b> <b>Contre temps</b> <b>Contre attaque par coup lancé a la main.</b></p>	<p><b>Préparations :</b> Préparations avec utilisation du temps et du rythme</p> <p><b>Plan d'action :</b> Plan général de combat Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées. Identification de la logique de combats en relation aux point fortes de soi.</p>	<p>Limites et extensions de la surface valable Règles concernant le corps a corps et le combat rapproché Jugement ;seul l'attaquant est touché.</p>	<p>Arbitrer une poule de cinq tireurs</p> <p>Chronométrer</p>	<p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives des actions et des étirements finals de brassard rouge</p> <p>Capacité d'enseigner les aspects techniques des brassards jaune, orange, jusqu'a stade de développement aux escrimeurs des niveau concernant.</p>
<p style="text-align: center; font-weight: bold; font-size: 24px;">Noir</p>	<p><b>Déplacements :</b> Combinaison des déplacements des autres brassards. Perfectionnement. Déplacements en fonction du plan individuel de match.</p> <p><b>Éléments techniques :</b> Perfectionnement des éléments de plan de match général et identification des éléments du plan de match individuel.</p>	<p><b>Préparations :</b> Préparations avec utilisation de la distance. Préparations avec utilisation du temps et du rythme Plan d'action : Plan individuel de combat Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées. Identification de la logique de combats en relation aux point fortes de soi, et des faiblesses de l'adversaire.</p>	<p>Les sanctions</p>	<p>Examen d'arbitre provincial</p>	<p>Obtention du diplôme d'aide moniteur (trice)</p>