

BRASSARDS SABRE

| Brassard | Déplacements, éléments techniques. | Préparations et plan d'action tactique proposé. | Règlement | Arbitrage | Entrainement |
|----------|--|--|---|---|---|
| Jaune | <p>Déplacements : marche; retraite; fente; bond arrière; combinaisons.</p> <p>Éléments techniques : prise de l'arme; garde; offensive simple directe et indirecte (tête, flanc, ventre, pointe) défensive 1^{er} système (4, 5, 3); riposte immédiate (directe et indirecte); défensive avec la distance et offensive immédiate. (faire tomber dans le vide).</p> | <p>Il n y pas de contenus dans ce niveau.</p> | <p>Surface valable</p> <p>Dimension de la piste</p> <p>Méthode pour marquer des touches</p> | <p>Assesseur :</p> <p>Arbitrage avec l'entraîneur.</p> <p>Identifier les actions faites</p> | <p>Participer dans des séances de :</p> <p>échauffement</p> <p>déplacements de basse</p> <p>Pédagogies collectives des actions de brassard jaune.</p> <p>Des étirements finals</p> |
| Orange | <p>Déplacements : demi marche; demi retraite (enchainements avec les marches et retraites); marches lente et enchainements avec les marches rapides; différenciation entre marches de préparation (plus lentes ou de control entre séquences) et marches d'attaque (rapides).</p> <p>Éléments techniques :</p> <p>Attaque indirecte</p> <p>Attaques à la main</p> <p>Contre attaques à la main avec opposition en suite.</p> | <p>Préparations : Préparations avec la pointe en garde de tierce.</p> <p>Au milieu de la piste Marche lentes et enchainement avec l'action offensive, défensive ou contre offensive;</p> <p>Défensive pointe menaçant l'adversaire.</p> <p>Plan d'action : identifier les actions à faire en fonction de la position de l'adversaire</p> <p>Identifier la distance et choisir l'action en fonction de la distance identifié.</p> <p>des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées..</p> | <p>Conventions</p> <p>Rôle de l'arbitre (succinctement)</p> | <p>Arbitrer quatre assauts en utilisant les signaux appropriés et en décrivant la phrase d'armes.</p> | <p>Avoir connaissance et participer dans des séances de :</p> <p>échauffement</p> <p>déplacements de basse</p> <p>Pédagogies collectives des actions de brassard orange.</p> <p>Des étirements finals</p> |
| Vert | <p>Déplacements :</p> <p>Feinte d'attaque . feinte du corps (vers l'arrière)</p> <p>Éléments techniques :</p> <p>Attaque au dessous (directe et indirecte) (intérieur et extérieur)</p> <p>Attaque composé</p> <p>Attaque sur la préparation</p> <p>Attaque par battement (dans la marche avant la fente)</p> <p>Contre attaque a la tête et opposition.</p> <p>Parade de tierce et 4te basse.</p> <p>Parade composé</p> | <p>Préparations : Préparations avec la pointe horizontale;</p> <p>Au milieu de la piste demi retraite et enchainement avec l'action offensive, défensive ou contre offensive; feinte du corps vers l'arrière</p> <p>Plan d'action : identifier les actions à faire en fonction de la situation.</p> <p>Développer le comportement logique d'anticipation des actions.</p> <p>offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées..</p> | <p>Règlement</p> <p>Explication de la phrase d'armes</p> | <p>Arbitrer quatre assauts analysant l'action (résumé seulement)</p> <p>Tenir une feuille de poule.</p> | <p>Avoir connaissance et participer dans des séances de :</p> <p>échauffement</p> <p>déplacements,</p> <p>Pédagogies collectives, et des étirements finals des actions de brassard vert</p> <p>Capacité de démontrer les aspects techniques des brassards jaune et orange aux escrimeurs débutants.</p> |

| | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|
| <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">Bleu</p> | <p>Déplacements : Pas arrière, flèche avec le temps d'appui d'arrivé des deux jambes ensemble; flèche avec la jambe d'avant. Redoublement Marches de control vers l'avant Marches de control vers l'arrière Éléments techniques : Contre attaque par battement Attaque au fer (battement dans la marche de préparation) La ligne Attaque par pression Parade de seconde Parade de prime.</p> | <p>Préparations : Préparation avec deux petites marches et temps d'arrêt, Enchaîner avec des actions défensives, offensives ou contre-offensives. Préparations avec utilisation de la distance Plan d'action : Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées.</p> | <p>Règlement concernant l'aire de jeu : Règles relatives aux limites et sanctions connexes.</p> | <p>Arbitrer quatre assauts analysant l'action (analyse complet) Faire preuve de facilité et d'assurance dans l'analyse</p> | <p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives des actions de brassard bleu Des étirements finals Capacité d'enseigner les aspects techniques des brassards jaune, jusqu'a stade de développement aux escrimeurs des niveau concernant.</p> |
| <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">Rouge</p> | <p>Déplacements : Combinaison des déplacements des autres brassards. Optimisation. Déplacements en fonction du plan général de match. Éléments techniques : Faux attaque et variantes Remise Reprise Contre temps Contre attaque par coup lancé a la main.</p> | <p>Préparations : Préparations avec utilisation du temps et du rythme Plan d'action : Plan général de combat Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées. Identification de la logique de combats en relation aux point fortes de soi.</p> | <p>Limites et extensions de la surface valable Règles concernant le corps a corps et le combat rapproché Jugement ;seul l'attaquant est touché.</p> | <p>Arbitrer une poule de cinq tireurs Chronométrer</p> | <p>Avoir connaissance et participer dans des séances de : échauffement déplacements, Pédagogies collectives des actions et des étirements finals de brassard rouge Capacité d'enseigner les aspects techniques des brassards jaune, orange, jusqu'a stade de développement aux escrimeurs des niveau concernant.</p> |
| <p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: white;">Noir</p> | <p>Déplacements : Combinaison des déplacements des autres brassards. Perfectionnement. Déplacements en fonction du plan individuel de match. Éléments techniques : Perfectionnement des éléments de plan de match général et identification des éléments du plan de match individuel.</p> | <p>Préparations : Préparations avec utilisation de la distance. Préparations avec utilisation du temps et du rythme Plan d'action : Plan individuel de combat Des actions offensives, défensives et contre-offensives faites a partir des préparations signalées. Identification de la logique de combats en relation aux point fortes de soi, et des faiblesses de l'adversaire.</p> | <p>Les sanctions</p> | <p>Examen d'arbitre provincial</p> | <p>Obtention du diplôme d'aide moniteur (trice)</p> |