

Ce que nous offrons

La para-escrime est un sport paralympique passionnant, dynamique et rapide qui offre une foule d'occasions, de l'entraînement individuel (entraîneur/athlète), des combats d'escrime contre divers adversaires, des tournois et des camps d'entraînement - aussi bien à l'échelle nationale que sur le plan international.

Notre méthodologie de para-escrime consiste à développer des habiletés individuelles (techniques), de présenter des tactiques, de favoriser l'indépendance et

Nos entraîneurs...

- Sont certifiés du PNCE, dont plusieurs au niveau de Maître d'armes dans les trois armes de l'escrime (épée, fleuret et sabre).
- Ont suivi des cours sur la prise de décisions éthiques et le respect dans le sport, et ont un certificat de police du secteur vulnérable.
- Ont plus de 80 heures d'expérience en entraînement d'escrime en fauteuil roulant

Le sport

La para-escrime utilise la plupart des mêmes règles que l'escrime, mais avec des armes modifiées qui sont utilisées pour marquer des points sur des zones spécifiques du corps, selon le type d'arme.

La para-escrime c'est...

... un sport paralympique excitant, dynamique et rapide, pratiqué par deux athlètes, soit individuellement, soit dans le cadre d'une équipe.



Programmes

La FCE offre des programmes de para-escrime aux escrimeurs débutants de tous âges et aux escrimeurs avancés qui participent régulièrement à des tournois internationaux, dont les Jeux paralympiques.

Programme pour débutants

Dans le cadre de ce programme on:

- se familiarise avec le fauteuil roulant d'escrime;
- apprend à tenir une arme d'escrime;
- est introduit aux actions fondamentales de l'escrime;
- apprend à faire des combats d'escrime;
- développer sa confiance et sa compréhension de l'escrime en fauteuil roulant.

En savoir plus

Veuillez visiter

www.fencing.ca/fr/para-escrime/

Pour plus d'informations sur notre programme, nos principaux contacts, les profils de nos para-escrimeurs, et plus encore...

Para | Fencing
Escrime



Contact

Coordonnateur de para-escrime:

Lynn Seguin

parafencing@fencing.ca

613-518-7318

