



# Entraîneur Compétition - Développement



**Ce cheminement touche qui?** Ce cheminement concerne les entraîneurs qui travaillent auprès d'athlètes au stade. S'entraîner à la compétition du DLT et cherchent à leur offrir des rétroactions pertinentes pour combler les écarts de performance qui nuisent au succès en compétition. Cet atelier portera sur les multiples sources qui mènent à la performance comme les facteurs psychologiques ou socioémotifs, ainsi que les compétences technico-tactiques et les facultés physiques. Au-delà de l'entraînement en salle, ces entraîneurs participeront également à des stages provinciaux et nationaux, en plus d'assister en compétition provinciales, nationales et internationales. Cette certification est nécessaire pour participer comme entraîneur aux Jeux du Canada.

## Cheminement entraîneur Compétition - Développement

### STATUT: EN FORMATION

- Atelier Fondements d'entraînement en escrime
- Formation Compétition Développement

Exigence d'âge  
Avoir 18 ans ou plus

### STATUT: FORMÉ

Modules multisports PNCE

1. Prise de décisions éthiques
2. Efficacité et entraînement en leadership
3. Planification avancée d'une séance d'entraînement
4. Psychologie de la performance
5. Planification de la performance
6. Gestion d'un programme sportif
7. Prendre une tête d'avance en sport
8. Prévention et récupération
9. Développement des qualités athlétiques
10. Gestion des conflits
11. Diriger un sport sans dopage

### ÉVALUATION

- Révision des exigences d'évaluation
- Faire demande d'évaluation
- Remettre portfolio:
  - » Prise de décisions éthiques (évaluation en ligne)
  - » Plan d'action d'urgence
  - » Trois plans de séance d'entraînement
  - » Plan d'une leçon individuelle
  - » Plan d'entraînement annuel + un microcycle par période
  - » Rapport d'activité sur la gestion d'un programme + rapport de compétition
  - » Évaluation Gestion de conflits
  - » Évaluation Diriger un sport sans dopage
- Préambule avec évaluateur
- Observation formelle de l'évaluateur (en séance d'entraînement et en compétition)
- Retour et création d'un plan d'action avec l'évaluateur

### CERTIFICATION

- Avoir 18 ans ou plus



Entraîneur  
Compétition -  
Développement  
certifié

## Prérequis additionnels à la certification PNCE

- Avoir 18 ans ou plus
- Détenir une licence FCE en vigueur
- Soumettre certificat valide en secourisme général
- Soumettre vérification du casier judiciaire
- Soumettre certificat de formation Sécurité dans le sport  
<https://coach.ca/fr/securite-dans-le-sport-pour-les-entraîneures>

## Formation continue et maintenance de certification

<https://coach.ca/fr/education-et-la-formation-continue>

Un entraîneur Compétition – Développement doit obtenir 30 points de perfectionnement professionnel (PP) dans les 5 ans qui suivent cette certification.

## Accès aux modules multisports

<https://coach.ca/fr/modules-multisports-du-pnce-et-de-lace>